

DETECCION PRECOZ DE LA DIABETES - Noviembre de 2018

Ante el aumento de la incidencia y prevalencia de diabetes en nuestro país y en el mundo, sabiendo que entre un 40-46% de las personas son diabéticas pero lo desconocen por no tener el diagnóstico, le proponemos se adhiera a nuestra campaña de detección precoz de la diabetes.

Solicite glucemia en ayunas, pudiendo solicitar glucemia al azar o bien una prueba de tolerancia oral a la glucosa con 75 gr de la misma, según su criterio, en las siguientes situaciones:

1. En todo adulto con sobrepeso (IMC \geq 25Kg/m²) y/o obesidad (IMC \geq 30Kg/m²) Quienes además presenten una o más de las siguientes situaciones:

- Antecedentes familiares de 1er grado con diabetes.
- Hábitos sedentarios.
- Pertenezcan a etnias con predisposición a esta enfermedad (asiáticos, afroamericanos, latinos)
- Hipertensos (TA \geq 140/90 mmHg) con o sin tratamiento antihipertensivo.
- Dislipemia (colesterol-HDL $<$ 35 mg/dl y/o triglicéridos \geq 250 mg/dl)
- HBA1C \geq 5.7%, intolerancia a la glucosa y/o glucemia en ayunas alterada en estudios previos.
- Enfermedad cardiovascular como enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca, arteriopatías periféricas, ACV.
- Otras condiciones asociadas a diabetes como la acantosis nigricans, nefropatías, enfermedades autoinmunes, endócrinas, fármacos hiperglucemiantes, celiaquía, hígado graso, etc.
- Antecedentes de hiperglucemia frente al estrés durante una hospitalización
- Antecedentes de diabetes gestacional o recién nacido con peso \geq 4kg
- Mujeres con Síndrome de Ovario poli quístico.

2. Todas las personas deberían comenzar el rastreo a partir de los 45 años.

3. Ante un test normal repetir cada 3 años el rastreo de DBT según criterio clínico.

RECORDEMOS LOS CRITERIOS DIAGNÓSTICOS:

- Glucemia en ayunas $>$ a 126 mg/dl
- Prueba de tolerancia oral a la glucosa (75 gr.) con una glucemia $>$ a 200 mg/dl a los 120´
- Glucemia al azar $>$ a 200 mg/dl con síntomas cardinales

LA GLUCEMIA AL AZAR > A 200 MG/DL CON SÍNTOMAS CARDINALES NO REQUIERE CONFIRMACIÓN CON UN NUEVO ESTUDIO.

Un diagnóstico precoz y el seguimiento adecuado minimizará los efectos adversos de esta enfermedad, reduciendo los costos sanitarios y mejorando la calidad de vida de estos pacientes.